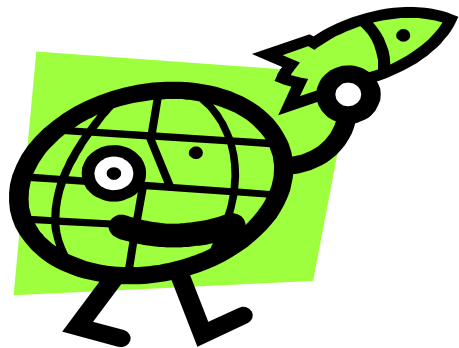


IL CONFLITTO, quando e perché?

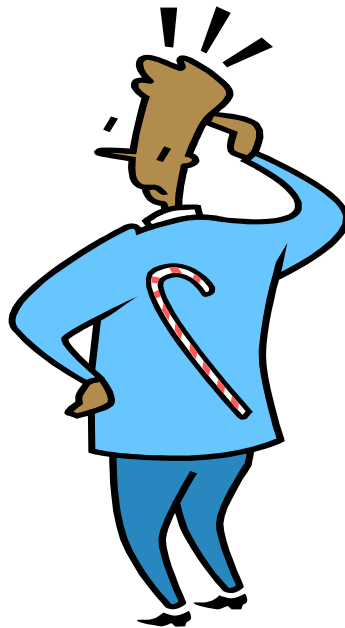
In famiglia, sui luoghi di lavoro, fra amici o conoscenti, si manifesta con contrasti, urti, scontri con l'altro che ritengo incompatibile con me

*Incompatibilità per differenze di idee, di intenzioni, di desideri che non coincidono con le nostre.
Abbiamo storie di vita diverse.*



A volte confliggo con gli altri
perché sono in conflitto con
me stesso?

Ma quando?





Quando:

- non riusciamo a realizzare qualcosa che desideriamo tanto
- sentiamo certi difetti o limiti
- entriamo in competizione e risultiamo perdenti

Perché emergono i conflitti?

Perché siamo in relazione con altri!



Anche quando scelgo l'altro con cui mi piace vivere, la relazione non è solo bella, lineare, armonica, ha in sé aspetti di fatica, di tortuosità, di incomprensione che fanno confliggere.

Alcune ragioni di conflitto

- Per avere piu' potere (dominio, predominio)
- Perché l'altro non riconosce ciò che sono/faccio
- Per invidia o orgoglio
- Perché vogliamo mostrare superiorità agli altri
- Per restare al centro dell'attenzione
- Perché non troviamo negli altri la reciprocità che speravamo.

(Ma la reciprocità non è mai al 50%)

Come affrontare i conflitti?



A) RICONOSCERNE L'UTILITA'

Non vuole dire giusto, soprattutto nei modi

Rischio: i modi diventano il contenuto

B) ESPLICITANDOLO

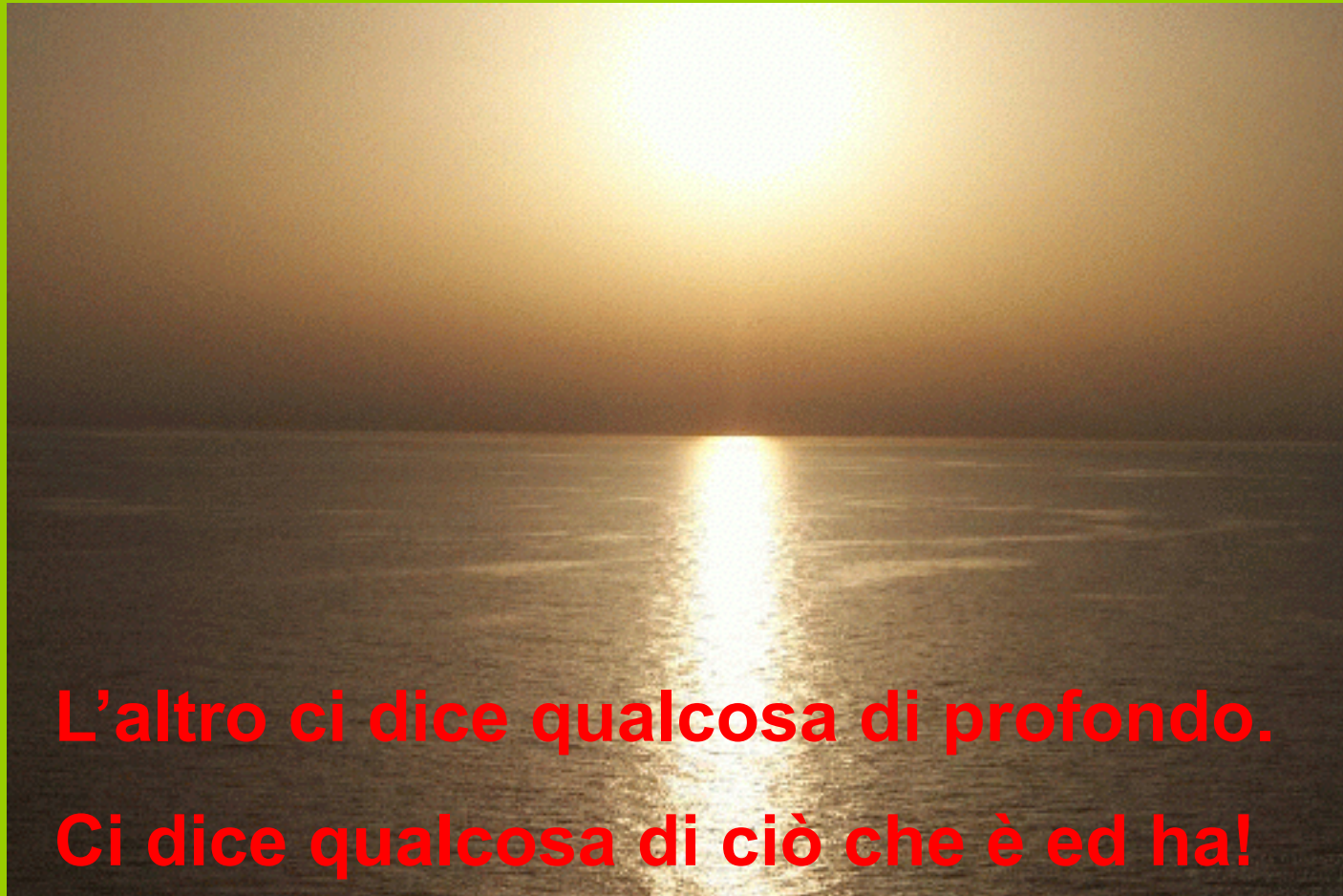
Necessità di tempi e spazi in cui farlo emergere

RICONOSCENDONE L'UTILITA'



- Il conflitto ha un contenuto importante, difficile da stanare
- Va interpretato!
- Le ragioni dell'altro vanno capite

Non diamo ragione a priori,
non tacere per quieto vivere.



L'altro ci dice qualcosa di profondo.

Ci dice qualcosa di ciò che è ed ha!

ESPLICITARE I CONFLITTI



- Non soffocare il conflitto come succedeva un tempo (differenze ieri e oggi)
- Non permettere ai problemi di stratificarsi e diventare convinzioni
- Dare attenzione all'altro e non vederlo come un nemico



**COME E
COSA**

**FARE
ALLORA?**

**Prendersi
dei tempi
e degli spazi
per dare
attenzione
all'altro
di dire
le sue ragioni
offrendogli la
possibilità di
spiegarsi**



**Quando non ci riusciamo
cosa fare?**



**Chiedere aiuto a
professionisti esperti,
confrontarsi, ascoltare,
fidarsi.**

**Non aspettare
che le difficoltà
mettano radici profonde.**

**Le difficoltà che abbiamo
noi, altri le vivono o le
hanno vissute!**



“BUON CONFLITTO!”

La vita è una bella palestra, ci permette di imparare e di crescere anche nei momenti che crediamo solo bui.

NON TUTTO E' PERDUTO!