

Dott.ssa Anna Giangrandi

Assistente Sociale Specialista

Iscrizione Albo Assistenti Sociali Specialisti n. 447 Sez. A – Regione Emilia Romagna

Sant'Ilario d'Enza, 30 ottobre 2023

Aperitivo insolito, per condividere idee e pensieri in merito ad alcuni temi:

Sono un'Assistente Sociale Specialista, da anni nel mio Studio svolgo attività come libera professionista, impegnata nell'aiuto, nel sostegno e nell'accompagnamento di persone, di coppie che, in momenti diversi della vita, vivono sofferenze e disorientamenti per cui avvertono la necessità di confrontarsi e dialogare con un professionista competente, attraverso percorsi e progetti personalizzati.

L'anno scorso, in seguito al cammino con altre famiglie impegnate in attività e riflessioni su temi importanti della vita ho pensato di offrire opportunità di incontro, che chiamo "*Aperitivi insoliti*", come momenti di relax per trovarci, conoscerci e dialogare su aspetti importanti che, oggi, toccano le nostre esistenze.

L'esperienza degli incontri è stata particolarmente gradita dai partecipanti!

Ed ecco i prossimi *Aperitivi insoliti*:

.Assertività: vivere relazioni positive

Venerdì 10 novembre - dalle ore 18,30 alle 20,00

"Mindfulness", vivere il momento presente

Venerdì 17 novembre - dalle ore 18,30 alle 20,00

con la dott.ssa Rosita Mazzi

La forza della pazienza

Venerdì 24 novembre - dalle ore 18,30 alle 20,0

La partecipazione è gratuita, per iscriversi telefonare al 320.1968222.